



Agenda

Septiembre

ORAR CON JUAN DE DIOS

Del 6 al 11 en Granada

Experiencia de Oración siguiendo los pasos de San Juan de Dios

www.jovenessanjuandedios.org

XXXI CONGRESO DE TEOLOGÍA

Del 8 al 11 en Madrid

"Los fundamentalismos"

www.congresodeteologia.info

Octubre

JORNADAS DE CONFER PARA PASTORALISTAS

Del 14 al 16 en Madrid

"Os lo anunciamos"

Noviembre

Capacha

Del 4 al 6 en Valladolid

20º aniversario del encuentro Capacha

www.jovenessanjuandedios.org



Para todas estas informaciones os podéis dirigir a: pjv@hsjd.es o a estos teléfonos:

Hno. Luis: 696 524 552
Hno. Juan Antonio: 686 490 643

www.hsjd.es pjv@hsjd.es
www.jovenessanjuandedios.org
www.sanjuandediosespana.org
<http://avosotrosmismos.blogspot.com>

A Vosotros Mismos... es una iniciativa de los Hermanos de San Juan de Dios

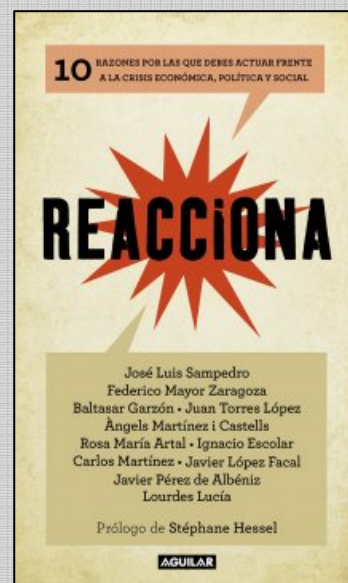
Miscelánea

REACCIONA

10 razones por las que debes actuar frente a la crisis económica, política y social.

José Luis Sampedro, Javier Pérez de Albéniz,
Javier López Facal, Carlos Martínez,
Ignacio Escolar, Rosa María Artal,
Àngels Martínez i Castells, Juan Torres López, Baltasar Garzón, Federico Mayor Zaragoza, Lourdes Lucía.

Reacciona trata de clarificar y encauzar la pesadumbre de un sector creciente de la sociedad española con la crisis económica, política y social que estamos viviendo, con la crisis del sistema. Y varios factores están en juego: nuestra estabilidad, el equilibrio global, una generación de jóvenes sin futuro y el futuro mismo. Una mezcla singular de especialistas, un comité de sabios, que nos brinda diez respuestas con una idea común: la necesidad de tomar postura y actuar, de concienciarnos y despertar pues todavía hay esperanza, hay soluciones. Una ciudadanía informada y responsable puede impedir los atropellos. Todos con un mismo rumbo, con un objetivo claro: defender la dignidad, la democracia y el bien común. Ha llegado el momento. El primer paso es reaccionar.



"Este ocaso es el momento de la acción entre todos porque otro mundo no sólo es posible, es seguro. Si mejor o peor, dependerá de nuestra reacción. Mi mensaje a los jóvenes es que ha llegado el momento de cambiar el rumbo de la nave. (...) Sólo necesitan unirse y acordar que a una banda boguen hacia delante mientras en la otra cien hacia atrás y el barco girará en redondo, poniendo proa hacia un desarrollo humano". José Luis Sampedro.

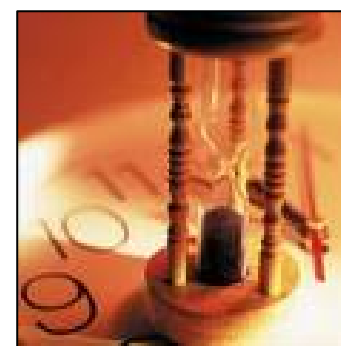


"Es el momento de crecer sabiendo bien la raíz y de abrazar el tallo de otra rama, es el momento de crecer por dentro y fuera de ti" -Pedro Guerra-

Tiempo para estar

EL TIEMPO DE OCIO y DESCANSO termina, la incorporación a las tareas del día a día, al trabajo, al estudio, a las aulas, a la oficina, a la Comunidad se corresponde con ese siempre arduo mes de septiembre. Parece que lo bueno ya pasó y ahora toca afrontar de la mejor manera posible la recta final del año, una especie de "salvar los muebles".

ATRÁS QUEDARON la playa, las casas rurales, el encuentro con familiares y amigos, las terrazas, las noches de verano, el conocer gente nueva, las siestas y quizá también el arrepentimiento por algo que dejamos de hacer, por el tiempo que perdimos o por los ratos en que nos llevó la pereza por delante y ahora nos gustaría volver a tener.



SUCEDE QUE A VECES el tiempo nos sorprende, que el descanso nos hace afrontar con otra cara nuestra rutina, que somos de los que vemos la botella medio llena, que los ratos de descanso que serán menos los aprovecharemos mejor.

PUEDE SER, por tanto, el tiempo de volver a empezar las mismas cosas de siempre pero con más ilusión que nunca, puede ser que una sonrisa sea nuestra bandera cada vez que nos miren a la cara, puede ser que los "malos rollos" del trabajo los afrontemos con serenidad y vocación, puede ser que salude a los vecinos o que me pare a hablar en la acera con ellos, puede ser que recupere viejas amistades y viva pendiente de los que me rodean.

PERO ADEMÁS es tiempo para seguir cuidándonos, para seguir reservando un espacio del día para nosotros, para mirarnos hacia dentro, para ver qué es lo que ha "dejado poso" en el día y qué es lo que nos gustaría olvidar, en definitiva TIEMPO PARA NOSOTROS MISMOS.

Y AUNQUE PAREZCA contradictorio ese tiempo interior nos llevará a dedicar el TIEMPO A LOS DEMÁS, la fórmula perfecta para ir cogiendo trocitos de felicidad y construir nuestro puzzle de felicidad verdadera.

Desde este editorial queremos invitarte que a DISFRUTES DE TU TIEMPO, del café de las mañanas, del olor a tierra mojada después de la lluvia, del mensaje que entra en tu móvil, de la canción que escuchas en tu reproductor, de la llamada que no esperabas, del libro que tienes entre manos, del paseo que das camino del autobús, de los partidos de tu equipo, de la película que tanto te gusta, de las cañas con los amigos, del calorcito que da el edredón en la cama... DISFRUTA!.

Además aprovechamos para recordarte que en medio de este trimestre tenemos una cita en CAPACHA, otro alto en el camino, otro momento para coger aliento, otra fuente donde beber...HOSPITALIDAD.



Capacha 2011

Desde los cuentos

Tesoros

Hace muchísimos años vivía en la India un sabio de quien se decía que guardaba en un cofre encantado un gran secreto que lo hacía triunfador en todos los aspectos de su vida y que por eso se consideraba el hombre más feliz del mundo. Muchos reyes envidiosos, le ofrecían poder y dinero y hasta intentaron robarlo para obtener el cofre, pero todo era en vano. Mientras más lo intentaba, más infelices eran, pues la envidia no los dejaba vivir. Así pasaban los años y el sabio era cada vez más feliz.

Un día llegó ante él un niño y le dijo: "Señor, al igual que usted, también quiero ser inmensamente feliz ¿Por qué no me enseña qué debo hacer para conseguir la felicidad?" El sabio, al ver la sencillez y la pureza del niño, le dijo: "A ti te enseñaré el secreto para ser feliz. Ven conmigo y presta mucha atención: En realidad son dos cofres en donde guardo el secreto para ser feliz y son mi MENTE y mi CORAZÓN, y el gran secreto no es otro que una serie de pasos que debes seguir a lo largo de la vida.

El primer paso es saber que existe la presencia de Dios en todas las cosas de la vida y por lo tanto, debes amarlo y darle gracias por todo lo que tienes. El segundo paso, es que debes quererte a ti mismo y todos los días al levantarte y al acostarte, afirmar: Yo soy importante, yo valgo, yo soy capaz, soy inteligente, soy cariñoso, espero mucho de mí, no hay obstáculo que no pueda vencer. Este paso se llama Autoestima.

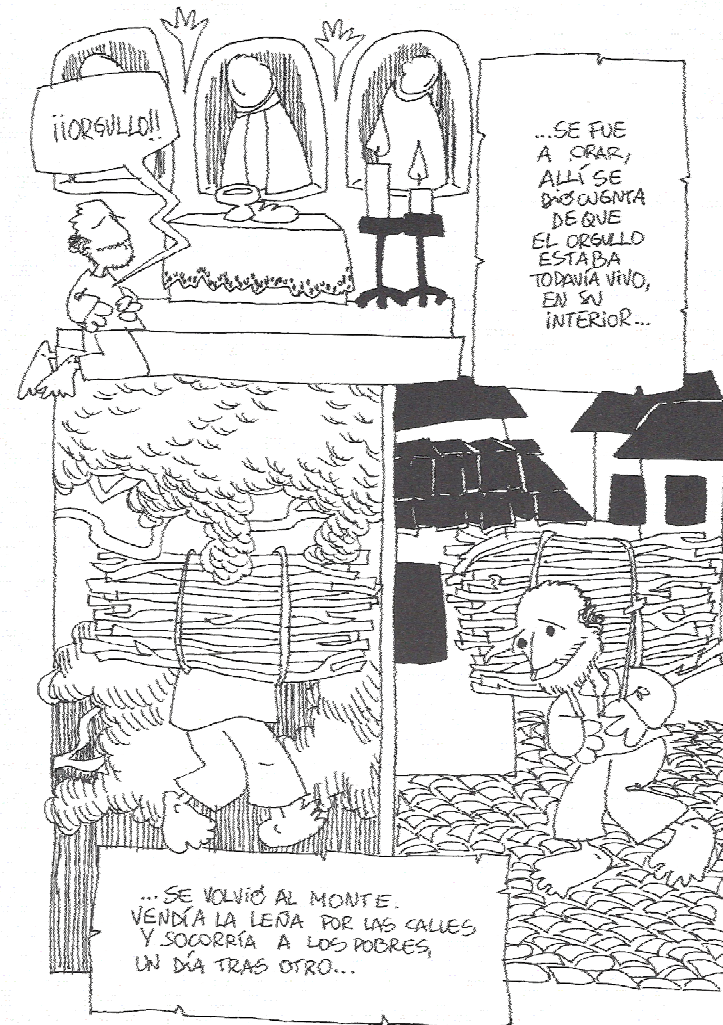
El tercer paso, es que debes poner en practica todo lo que dices que eres, es decir, si dices que eres inteligente actúa inteligentemente, si dices que eres capaz, haz lo que te propones, si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces proponte metas en tu vida y lucha por ellas hasta lograrlas. Este paso se llama Motivación. El cuarto paso es que no debes envidiar a nadie por lo que tiene o por lo que es, ellos alcanzaron su meta, logra tú las tuyas.

El quinto paso es que no debes albergar en tu corazón rencor hacia nadie. Ese sentimiento no te dejará ser feliz, deja que las leyes de Dios hagan justicia. Tú, perdona y olvida. El sexto paso, es que no debes tomar las cosas que no te pertenecen, recuerda que de acuerdo con las leyes de la naturaleza, mañana te quitarán algo de más valor.

El séptimo paso, es que no debes maltratar a nadie. Todos los seres del mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera. Y por ultimo, levántate siempre con una sonrisa en los labios, observa a tu alrededor y descubre en todas las cosas, el lado bueno y bonito.

Piensa en lo afortunado que eres al tener todo lo que tienes, ayuda a los demás, sin pensar que vas a recibir nada a cambio. Mira a las personas y descubre en ellas sus cualidades y dales también a ellos, el secreto para ser triunfadores y que de esta manera, puedan ser felices.

Anónimo



Al lado de Juan

“Juan se fue a orar”. Esta frase, que aparece en el texto del margen superior, intenta desplegar el verdadero valor del Silencio como conexión con uno mismo y con los demás. Los elementos del altar lo refuerzan; así las imágenes simbolizarían quien escucha, la mesa con el pan y vino lo que compartir y las velas lo que se clarifica.

En la viñeta superior, Juan *está de rodillas compartiendo ante el altar la difícil tarea de convivir con su orgullo*; como quien se sincera ante alguien o algún lugar, que sin juzgar, te aporta lo necesario para transformar aquello que te impide vivir en armonía.

Las viñetas de la parte inferior nos muestran qué acciones ha elegido Juan para ir viviendo más de la humildad que del orgullo. En la viñeta de la izquierda, queda oculto parte de su cuerpo, quedando visibles únicamente las piernas y pies simbolizando esa puesta en marcha para lograr su objetivo. O quizás también por ocultarse, ante la vergüenza que le supone el dar ese paso. En la viñeta de la derecha aparece su figura completa como apuesta sincera por la humildad.

Os invitamos a volver cuantas veces sean precisas a ese Silencio donde encontrar los pasos a seguir.

Un abrazo¡¡¡ y..... hasta pronto¡¡!!

De la mano de Juan de Dios... por Granada

Cuesta de Gomérez

Juan de Dios continúa con su labor por las calles de Granada, recogiendo pobres y enfermos que traslada al hospital de la calle Lucena. Éste pronto se quedará pequeño para atender a tantos necesitados y entre las gentes principales y devotas de la ciudad que Juan de Dios había atraído a su causa acuerdan buscarle otro lugar más adecuado.

Eligen un antiguo convento de religiosas en la cuesta de Gomérez, con unas condiciones privilegiadas: grandes y luminosos espacios, agua abundante de las acequias de la Alhambra y aire puro de los bosques cercanos. Una vez limpio y acondicionado se convertiría en su segundo hospital y aquí pudo Juan de Dios mejorar la atención a los enfermos y fue pionero al empezar a clasificarlos y separarlos según enfermedad y sexo. Veamos como describe el propio Juan de Dios su hospital en la segunda carta a Gutierre Lasso:

“Son muchos los pobres que se llegan a esta casa de Dios; porque entre todos, enfermos y sanos y gente de servicio y peregrinos hay más de ciento diez. Porque así como esta casa es general, así reciben en ella generalmente de todas enfermedades y suerte de gentes, así que aquí hay tullidos, mancos, leprosos, mudos, locos, paralíticos, tiñosos y otros muy viejos y muchos niños; y sin estos, otros muchos peregrinos y viandantes que aquí se llegan y les dan fuego y agua y sal y vasijas para guisar de comer, y para todo esto no hay renta, más Jesucristo lo provee todo, porque no hay día ninguno que nos son menester, para provisión de la casa, cuatro ducados y medio, y a las veces cinco; esto para pan y carne y gallinas y leña, sin las medicinas y vestidos, que es otro gasto por sí”.

Hoy en día, lo único que queda del antiguo hospital es un pequeño bloque de pisos agrupados en torno a un patio central en el que se colocó una placa recordando el anterior uso del lugar. Lo podemos localizar en el nº 45 de la cuesta de Gomérez, subiendo la cuesta a la izquierda, poco antes de la Puerta de las Granadas que da entrada al bosque de la Alhambra; y la placa dice así:

“Esta casa fue el viejo hospital de San Juan de Dios hasta 1552 cuando fue trasladado a la zona de San Jerónimo.

Fue renovado en 1990 para convertirlo en pisos de vecinos, por Almanzora S.A.”



África llega

ÁFRICA LLEGA, así se titulaba la columna de un periódico que leí recientemente. Usualmente son muchos los artículos donde puede leerse la experiencia de todos aquellos que viajaron a este continente y una vez visitado quedaron enamorados de él. La canción de Serrat “Mi nombre es África” que es preciosa, personalmente creo tiene el hándicap de sólo mostrar la cara más oscura de este continente “barriga hinchada” “piernas de alambre”. Con esto quiero decir que la concepción de África multitud de colores, etnias y leguas y que normalmente interpretamos como un único país, depende mucho de si se ha experimentado África o no.

LLEGA PARA QUEDARSE, en los corazones de los que allí pasaron parte de su vida. Desde el convencimiento de que hay realidades que entran por los ojos pero penetran el corazón y que una vez vistas se xerografían en almas y conciencias saliendo a relucir en las grabaciones de nuestros recuerdos.



QUEDARSE ENTRE NOSOTROS, ahora ajena a la crisis de los mercados, modificando su mapa político nuevamente con países que emergen desde la desesperanza con esperanzas, subvencionada la falsa Unión Africana de gobiernos dictadores corruptos por una no menos falsa Unión Europea. El FMI la desnuda en el peor invierno, el Banco Mundial no la cuida del sofoco en el más caluroso de los veranos.

ENTRE NOSOTROS DESDE EL CORAZÓN, del pueblo africano, de sus gentes, de una nobleza y sencillez que resulta insultante hasta ruborizarte. Porque “nuestro desarrollo” quizá no lo puedan alcanzar, casi seguro no lo quieren y seguro no lo necesitan ya que quieren jugar su partida con las mismas reglas del juego convertidas en oportunidades que antes tuvimos otros.

LLEGA EN PATERA Y CON TALENTO, desde el desarraigo que supone abandonar los orígenes, humillándose y cayendo en la estafa ante esperanzas vanas para dar lecciones de lucha y de trabajo, su vida y sueños era nuestra económica mano de obra, su vida y sueños ahora nos estorban y esto no nos hace sentir lo suficientemente necios y huraños, rácanos y miserables.

ÁFRICA LLEGA.... PARA QUEDARSE y no por el sonido de las vuvuzelas, ni por los goles milagrosos sino por el calor de su gente y porque juntos sumamos más.



Entrevista a... Santiago Santamaría

El ocio es una parte del tiempo libre que los jóvenes deciden como disfrutar.
Todos los jóvenes, necesitan tener actividades de ocio en su tiempo libre,
si tenemos en cuenta que el tiempo de los jóvenes es limitado...

Santiago Santamaría Cuadrado, es uno de los dos jóvenes, que trabaja como Responsable y Educador Social en el “Espacio Joven” de Palencia. Un espacio, donde los jóvenes disfrutan de formación, actividades, talleres, rocódromo, sala de ensayo, sala de informática, estudio de grabación, sala de artes plásticas...

¿Qué hace un joven en su tiempo libre?

Desde la visión que podemos dar de los jóvenes y sobre todo de aquellos que se encuentran entre 15 y 25 años que frecuentan el centro su tiempo libre lo invierten en juegos... ping pong, fútbolín... jugando a la play-station o visionando alguna película.

¿Con que tipo de ocio se divierte un joven?

Pasando el tiempo con los amigos, dejando pasar el tiempo, saliendo de marcha,...

¿Los jóvenes saben disfrutar de su tiempo libre?

Hacen uso de él, aunque muchas veces no sacan ningún jugo de él, sino que sólo lo pasan y lo llenan a su manera o según sus posibilidades. Desde nuestro centro si observamos que hay un tipo de joven que aprovecha ese tiempo para cultivar alguna de sus aficiones pero no suele ser lo más habitual entre los jóvenes de 15 a 23 años (aprox.)

¿Que actividades que aquí ofertáis les atraen a los jóvenes?

Nuestra intención es que todas capten su atención puesto que una parte de ellas son innovadoras, otras nacen de sus propias peticiones o sugerencias y otra parte las ponemos en marcha en función de las inquietudes e intereses detectados en los propios jóvenes.

¿A jóvenes de que edad están destinados estas actividades?

Las actividades están abiertas, al igual que el uso de las instalaciones, a jóvenes comprendidos entre 15 y 35 años.

¿Se hacen amigos? ¿Permite relacionarse?

Como en todo tipo de actividades grupales se establecen diversos tipos de relaciones e incluso crear lazos de amistad, sin problemas de poder relacionarse. Aunque lo cierto es que la mayoría de jóvenes viene para desarrollar alguno de sus hobbies e inquietudes artísticas o plásticas, adquirir ciertas técnicas, ... sin preocuparse o poner algo de su parte por entablar nuevas amistades.



¿Se sientan cómodos, desinhibidos?

Intentamos crear en todo momento, y a través de los monitores especializados en cada una de nuestras actividades, un ambiente distendido y agradable propiciando el intercambio de experiencias, favoreciendo la escucha activa, valoración positiva de las opiniones personales, potenciando el pensamiento reflexivo-crítico y reforzando el lado más humano de nuestro ser.

¿Alguna de las actividades que hacéis resultar peligrosas?

Nunca programamos alguna actividad que pueda resultar peligrosa para la integridad física o intelectual de los jóvenes que puedan ser los destinatarios de la misma. Además cumpliendo con la normativa en materia de juventud de Castilla y León se hace una exhaustiva Evaluación de Riesgos con lo cual se evita cualquier tipo de mínima peligrosidad poniendo todos los medios de protección necesarios y aquellas que son de las que podemos denominar “de aventura” son desarrolladas por monitores especialistas y con todos las herramientas precisas para minimizar al máximo cualquier riesgo que entrañe su desarrollo.

¿El ocio supone un desembolso de dinero, los jóvenes, de donde sacan el dinero?

No se puede hacer una generalización puesto que el dinero del que disponen tanto sale de lo que sus padres les aportan como de lo que perciben por su trabajo o incluso algunos de lo que podemos denominar “se buscan la vida”.

¿Ayuda el desarrollo personal?

Este es uno de los principales objetivos que persigue el Espacio Joven tanto en la disposición de sus instalaciones; los recursos, servicios y prestaciones que ofrece y por supuesto todas las actividades que pone en marcha.

¿Qué tipo de música les gusta a los jóvenes de hoy en día?

No se puede hacer una generalización pero partiendo de nuestra experiencia podemos decir que la cultura urbana del Hip Hop es la que hoy en día cuenta con más adeptos a los que les apasiona la música Rap. Al mismo tiempo otro sector importante de jóvenes son seguidores de la música rock en sus diversas ramas (metal, punk, new metal,...). Aunque muchos de ellos tanto seguidores de rap como del rock también se interesan por otro tipo de música tipo fusión.

¿Qué les recomendarías a los jóvenes para su tiempo libre?

Hacer un alto para adentrarte en ti mismo descubriendo tus intereses y aficiones para intentar potenciarlas y desarrollarlas en ese tiempo y a su vez mejorarlas. También descubrir las ofertas que existen para poder llegar a vivir un tiempo libre y ocio provechoso, sano y precursor de nuestro propio desarrollo y crecimiento personal que nos ayude a crecer como personas y crear relaciones humanas sanas y enriquecedoras.

